



# もぐもぐ通信 vol.88 2016年10月

〒729-4305 三次市三良坂町長田 532-5 もぐもぐ農園 浜井陽一  
tel/fax:050-5524-7744、☎090-6409-4990 [mogumogu@p1.pionet.ne.jp](mailto:mogumogu@p1.pionet.ne.jp)

## 猛暑の次は、雨…。

お知らせ：10月予定の収穫イベントは今回は見送ることにしました。すみません

8月は本当に毎日暑い日々連続でしたが、9月に入ったら一転、雨続きの日々となりました。次から次へと台風が接近して、雨の前線ができた模様です。幸い、台風そのものは直撃しなかったのが、助かりました。植えものが多いこの季節には、雨が多いのはありがたいのですが、晴れる日が少ないので、植えた後の生育がいまいちです。しかも、露地のアブラナ科には、青くて小さいテントウムシのようなハムシが付着して、その幼虫と一緒に、食い荒らしてくれています。土壌が改善していけば、虫も病気も寄せ付けなくなるらしいので、まだまだ辛抱です。前回報告した太陽熱養生後のハウス内では、きれいな春菊、ほうれんそうなどが育っています。まず、雑草がほとんど生えてきません。そして、虫も少なくなっているので、きれいに育ちます。やはり、土壌状態の改善の影響だろう、と思います。先日、大学生に手伝いに来てもらい、ハウス内の夏野菜を片付けました。夏の最適期間は逃しましたが、他のハウスについても、今から太陽熱養生をして土壌を改善していこうと思います！



## アヤゴンのひとりごと



やったあああああ(^o^)/カープ、V7！広島歴は人生4分の1ほどですが、すっかり自称カープ女子の私。今年の応援は楽しかった～(\*^\*)v 思い起こせば、今年の初夢に黒田投手が登場して、ダブルスでテニスを楽しんだなー。それを職場で話したら、翌朝、私のデスクに黒田サマの顔写真が貼ってあって笑ったなー。毎日仕事しながらカープの話題で盛り上がったなー。連勝して、宿題なしにした先輩が、教頭に怒られてたなー。優勝を決めた日は、たまたま息子も帰省してて、家族全員で応援して楽しかったなー。カープ、ばんざーい\(^o^)/

## おすすめレシピ



### さつまいものミルク煮 『さつまいも中2本、牛乳200cc、砂糖大さじ3、バター大さじ1』

- ① さつまいもを一口大に切り、鍋に入れます。 (またはココナッツオイル)
- ② いもがひたひたになる程度の水に入れ、柔らかくなるまで煮ます。
- ③ 牛乳、砂糖を加え、沸騰しないように5分程度弱火で煮込みます。
- ④ 風味づけに、バターまたはココナッツオイルを入れたら、完成です。おやつに最適です。

## 今月予定の野菜

さつまいも、里芋、なす、大根、冬瓜、パプリカ、四角豆、インゲン豆、まびきな、空芯菜、きゅうり、白ねぎ、人参、ごぼう、春菊

## 来月予定の野菜

さつまいも、里芋、大根、白菜、かぶ、インゲン豆、人参、サニーレタス、春菊、白ねぎ、じゃがいも、ベビーリーフ、ほうれんそう、ごぼう