



## 農業体験イベント 2016 夏

7月17日、梅雨明け＆快晴の一日、もぐもぐ農園で農業体験イベントを行い、11家族40名のご参加をいただきました。今回も内容は盛り沢山で、農園散策＆野菜当てクイズ、じゃがいもと夏野菜収穫、そうめん流し用竹切り出し、竹といと竹器づくり、そうめん流し、パエリアづくり、水遊び、すいか割り、かき氷づくり、川魚釣り…とやっていただきました。今回は、そうめん流し用の竹の切り出しから参加者にやっていただいたのですが、作業を楽しんでいただけたようです。今回も「まぎーずわおーむす」の宮川さんとの共同開催。月1～2回ペースで色んなイベントを企画されているので、よく参加されている方もいらっしゃると思います。うちの野菜セットのお客さまもいらっしゃいました。今日初めてお会いする方々と比べると、やはりその方とお話するのは楽しく、日ごろの野菜についての感想など聞くと、嬉しかったり、もっと頑張ろう、という気持ちになりました。今回は、日程を決めるのが遅れたこともあって、野菜セットのお客さまへの案内ができませんでした。元々、自分のお客さまに農園にもっと親しんでいただくことを考えていたはずなのに、案内できなかったことを反省しています。秋には、さつまいも堀りの企画を予定しています。広島県と隣県の方には、早めに案内を同封しますので、良かったら参加してくださいね。



### アヤゴンのひとりごと



夏。お祭りの季節。今年も、三次きんさい祭が開催されました。そして、娘2人が「三良坂音頭」を踊りました。歩行者天国になった本通りを、汗だくで踊りながら進み、ケーブルテレビにもバッチリ映り、ご満悦の様子。町をアピールするためにも、自分たちが住む町を誇りに思うためにも、こうしてみんなで踊る、っていいなあ、と思いました。毎度のハードスケジュールな一日でしたが、満足感ハンパない(\*'ω\*)

### おすすめレシピ



#### かぼちゃサラダ

かぼちゃ300～500g、枝豆 適量、塩コショウ、マヨネーズ

- ① かぼちゃを3、4cm角のサイコロ切りにして電子レンジで柔らかくします。(鍋でゆでて柔らかくしても、もちろんOKです。)
- ② むき枝豆と和え、塩コショウ＆マヨネーズで味付けしたら完成です。

#### 今月の野菜

きゅうり、かぼちゃ、トマト、なす、パプリカ、おくら、ズッキーニ、空芯菜、つるむらさき、黄人参、キャベツ、赤毛瓜、モロッコ豆、四角豆、太ごぼう

#### 来月予定の野菜

かぼちゃ、里芋、さつまいも、きゅうり、なす、パプリカ、おくら、ミニトマト、インゲン豆、四角豆、まびきな、赤毛瓜、空芯菜、つるむらさき、太ごぼう、冬瓜