



もぐもぐ通信

vol.65 2014年11月

〒729-4305 三次市三良坂町長田 532-5 もぐもぐ農園 浜井陽一
tel/fax:050-5524-7744 mogumogu@p1.pionet.ne.jp

収穫体験イベント

10月25日、収穫体験イベントを行いました。この時期に農園としてやるのは初年度以来、実に5年ぶりになります。その間やらなかったのは、地域が稲刈り体験イベントをやっていたので、それにお客様も招待できたことと、単独でやるのはしんどい気がしていたからです。今回実施することができたのは、「まざあーずうおーむ」という会社を立ち上げて、子供へ色々な体験の場を提供していきたい、という宮川さんに出会えたからです。作業分担として、集客、昼食準備を宮川さんをお願いして、私は食材や場所を提供し、企画については一緒に打ち合わせて練り上げていきました。おかげで、盛り沢山の内容になり、農園野菜クイズ、さつまいも堀り(落花生、人参も)、猪、鹿肉バーベキュー、ピザ作り、シャボン玉作り、ミミズ堀り、魚釣り大会、スムージー作り、まこも迷路で宝探し、とやることができました。お客様は30名弱、東広島市から来られた方が多かったです。天気にも恵まれ楽しんでいただけたと思います。テント設営、撤去など人手がいる作業も一緒にやって下さったので、助かりました。今回、野菜宅配しているお客様の参加はなかったのですが、次回はぜひ参加してみてください！(広島県以外の方へ案内を同封しませんでした。遠方の方でも興味ある方には同封しますので、あらかじめおっしゃってください(◇^。^◇))



アヤゴンのひとりごと



朝晩の冷え込みが、急に激しくなってきました。みなさん、体調などくずされてませんか？私は先週、6年振りくらいに体温計を使いました…(㇏) それはさておき、この冷え込みでとーっても美しくなってきた紅葉を見に、県北の山へ登ってきましたよー(^.^)県民の森という施設の駐車場から、40分くらいの軽い登山でしたが、360度いい眺め〜♪これこれ。この季節の変わり目が日本人で良かったなあ…と思う瞬間ですよ。

おすすめレシピ



さつまいものハニーマスタードサラダ

さつまいも 200g、人参 100g、マヨネーズ 大さじ 1、はちみつ 大さじ 1、粒マスタード 大さじ 1

- ① さつまいもを乱切りにしゆでます。
突き刺して火の通りを確認し、通っていればざるにあげて冷めます。
- ② 人参を細切りにして、塩もみします。
- ③ ボールにマヨネーズ、はちみつ、粒マスタードを混ぜ合わせ、①と②を混ぜ合わせると出来上がりです。

今月の野菜

大根、かぶ、さつまいも、枝豆、落花生、里芋、じゃが芋、人参、ごぼう、冬瓜、茎ブロッコリー、レタス、こまつな、春菊、白ねぎ、白菜、ベビーリーフ

来月予定の野菜

大根、かぶ、じゃがいも、人参、ごぼう、こまつな、ほうれんそう、春菊、白ねぎ、白菜、キャベツ、ベビーリーフ