



もぐもぐ通信

vol.51 2013年9月

〒729-4305 三次市三良坂町長田 532-5 もぐもぐ農園 浜井陽一

tel/fax:050-5524-7744

mogumogu@p1.pionet.ne.jp

夏のお客様

今年も暑かったですね～。こちらでは35度を超える真夏日が10日位続きました！年々、暑くなっている気がしますが、皆さんの地域ではどうでしたか？そんな暑い中、お客様が数組遊びに来られました。収穫体験をしたり、川遊びをしたり、そうめん流しを食べたりして、一緒に楽しく過ごしました。都会育ちの子ども達に野菜が畑になっている姿をみせてあげたい、というご希望にも応える事ができました。ミニトマトを何度も採ってほおぼる子ども達を見てると、微笑えまして、この体験からますます野菜好きになってくれれば、嬉しいですね。夏のお客様といえば、猪さんも沢山来ていただきました。うちのサツマイモを荒らしてくださったのを機に、箱罫を仕掛けてもらったら、お子さんの瓜坊ちゃんが3回に渡って、合計11頭も罫にかかってらっしゃいました。この望まない来客の多さにはビックリでした！



お知らせ 9月22日(日)10時～ 地域の稲刈り体験交流会があります。参加希望の方は連絡ください。

アヤゴンのひとりごと



今日で夏休みも終わり…(*_*、私は、教員採用の試験に始まり、試験に終わった夏休みで、その合間を縫ってちょいちょい遊ぶ、というような1ヶ月半でした。心から楽しめた感じがしないままだったのですうう(>_<)そこで、最後の最後に、元同僚と女3人旅に出かけてきました！！超・超・超楽しかった～(^♪備前焼の土ひねり体験から始まり、お洒落な雑貨屋さんでランチ、倉敷の街をブラブラ散歩、アウトレットモールでショッピング…心から満喫してきちゃいました。これで、2学期も気合い入れていけるっつっ(´o`)J

おすすめレシピ



かぼちゃのポタージュ

かぼちゃ、コンソメ、塩コショウ、牛乳(あれば生クリーム)

- ① かぼちゃをサイコロ状に切って、水とコンソメで柔らかくなるまで煮る。
- ② 少し冷まして、ミキサーでトロトロにする。
- ③ 牛乳と塩コショウ少々で味をととのえる。

生クリームを少したらしたり、パセリやクルトンをのせても Goo

今月の野菜

丸おくら、なす、パプリカ、かぼちゃ、そうめん
うり、赤毛瓜、きゅうり、トマト、韓国かぼちゃ、四
角豆、まびき大根

来月予定の野菜

なす、パプリカ、かぼちゃ、丹波黒枝豆、さつま
いも、とうがん、丸おくら、きゅうり、四角豆、ま
びき菜、小かぶ