



# もぐもぐ通信

vol.48 2013年6月

〒729-4305 三次市三良坂町長田 532-5 もぐもぐ農園 浜井陽一  
tel/fax:050-5524-7744 [mogumogu@p1.pionet.ne.jp](mailto:mogumogu@p1.pionet.ne.jp)

## 『夏野菜、整いました!』

最近、天候がおかしいですね。4月は例年より寒く、5月初めまでは、霜が降りて苗が傷まないか、心配していました。ところが、5月半ばから真夏日が続き、今度は植え付けた苗が暑さで枯れないか、じょうろを持って畑をうろうろするほどでした。そして、久々に雨が降ってくれる!と喜んでいたら、もう「梅雨入り」とのこと。例年より2週間近く早いので、ビックリです!

そんな中、私にしては珍しく、ネット張りや支柱立てを順調にこなし、夏野菜の植付が6月前にだいたい終わり、準備が整いました。5年目ともなると、慣れたものです!今の農園の様子を写真に取りました。左から、採れ始めたズッキーニ、ハウスに植えた大玉トマト、中古パイプアーチを利用したきゅうり、落花生と一緒に植えたなす、です。植付後にも、ひもをくくったり、芽掻きをしたり、メンテナンスも色々あるのですが、とりあえず植えものが終わって、一安心です。では、「整いました!」「夏野菜とかけて、ねずっちの謎かけとときます。その心は、どちらもドンドンできます。」お粗末でした。では、夏をお楽しみに!



## アヤゴンのひとりごと



春の大運動会シーズン到来。それが...今の職場の運動会とも、昨年度の職場の運動会とも重なって、「..他は見に行けないなあ...(+o+)」と残念に思ってたんです。ところが、何日も前から天気予報は、日曜日だけ雨。当日の朝、やっぱり雨が降り出して、職場からは「中止」連絡網が。「やっぱりかあ...」と弁当作るのもやめて、まったりしていたら、まさかの花火が(>\_<)まさかの決行?!...はい。土砂降りの中、決行でした。テントの中は大洪水、全員ずぶ濡れ、と~っても思い出に残る運動会だったのです...(\*^\_^\*)でも、おかげで他校の延期した運動会はチラッと見に駆けつけました(\*^^)v

## おすすめレシピ



### ズッキーニボート

- ① ズッキーニを皮から1cmほど残して中身をくり抜く。
- ② それを刻んでツナ缶と一緒ににんにく & マヨネーズで炒める。
- ③ くり抜いた中に②を入れ、とろけるチーズをのせる。
- ④ 余熱したトースターで10分ほどホイル焼きにする。(上にもホイルをのせふたをする。) 味付けに味噌やみりんを加えても美味しいです。

### 今月の野菜

玉ねぎ、じゃがいも、レタス、スナックえんどう、  
コールラビ、茎ブロッコリー、キャベツ、人参、ズ  
ッキーニ、にら、おかひじき

### 来月予定の野菜

玉ねぎ、じゃがいも、人参、キャベツ、ズッキー  
ニ、きゅうり、インゲン豆、おくら、トマト、なす、パ  
プリカ