



もぐもぐ通信

vol.46 2013年4月

〒729-4305 三次市三良坂町長田 532-5 もぐもぐ農園 浜井陽一
tel/fax:050-5524-7744 mogumogu@p1.pionet.ne.jp

『種まきシーズン到来！』

春ですね～。農園の作業も忙しくなってきました。この時期は何と言っても種まきです。レタス、ブロッコリー、キャベツ、小かぶ、ほうれんそう、じゃがいも、なす、トマト、パプリカ、ズッキーニ、人参、ごぼう、白ねぎ…と毎週なにかの種まきをしています。考えてみると、色々な種の蒔き方をしています。畑に直播きだったり、小さな穴が沢山あるトレイに播いたり、苗ポットに播いたり。明日、雨が降りそうという日は、大変です。大急ぎで直播きを済ませてしまいます。雨の中の種まきはうまくいきませんし、雨が降れば、水やりをする必要なくなるからです。一粒一粒播いていく作業は、単調でつまらないのですが、芽が出てくれた時の喜びは、その退屈さを吹き飛ばしてくれます。と、自分を励まして、今日も種を播くのでした。

『本に載りました！』…「おいしい生活やさしい生活2」

素敵な本ができました。広島で自然に寄り添った生活をしたい方に、ぜひ本を手にとっていただきたいです。こだわりの料理店や農家、マルシェなどが紹介されています。おいしそうな料理や、素敵な笑顔が満載で、見るだけで楽しくなってきます。その本に、もぐもぐ農園も取り上げていただきましたので、良かったら買ってご覧ください。丸善、ジユンク堂、WEB ショップで販売しています。<http://crescen-do.shop-pro.jp/>



アヤゴンのひとりごと



毎年、くしゃみと鼻づまりで「春が来たなあ…(>_<)」なんて感じたりしてる私も、今年は「別れの季節だわ…」とひしひしと感じました。2年間副担任として見てきた子どもたちの卒業式。他の学校への移動と、それに伴う離任式。謝恩会と送別会。3月後半は、涙腺が緩みっぱなしでした…(T ^ T)卒業式の日、朝から夜まで泣きっぱなしで、頭が痛くなるほど…(~_~;)でも、別れの後には出会いがあるさっつ！4月からの新しい学校、子どもたち、同僚との出会いを楽しみに、また毎日を大切に過ごしていきたいです p(^_^)q うちの子どもらの担任の先生が誰になるかも、かなり楽しみ～o(^▽^)

おすすめレシピ



ほうれんそうとベビーリーフのホットサラダ

ほうれんそう(150g位)、ベビーリーフ(100g 位) マヨネーズ大さじ3、粒マスタード大さじ1、塩少々。(お子様向けはマスタード減、はちみつ入に)

- ① ベビーリーフは洗って、食べやすくちぎって水けを紙でとっておきます。
- ② ほうれんそうは洗って軽くゆでます。水にさらさずに熱いまま、水を切り、食べやすい大きさに切ります。
- ③ ボールに調味料を入れて混ぜ、①②、塩少々を入れ全体を混ぜ完成。

今月の野菜

葉大根、白ねぎ、葉玉ねぎ、ほうれんそう、わけぎ、チマサンチュ、小松菜、ベビーリーフ、菜花、高菜、山菜

来月予定の野菜

葉玉ねぎ、にら、ほうれんそう、レタス、小松菜、ベビーリーフ、小かぶ、アスパラガス、スナックえんどう、コールラビ、山菜