



# もぐもぐ通信

vol.40 2012年10月

〒729-4305 三次市三良坂町長田 532-5 もぐもぐ農園 浜井陽一  
tel/fax:050-5524-7744 [mogumogu@p1.pionet.ne.jp](mailto:mogumogu@p1.pionet.ne.jp)

## 秋の農園

秋の農園は、夏から今まで元気な夏野菜、夏に成長してこれから収穫を迎える秋野菜、夏に芽生えてこれからグンと成長していく冬野菜が混在している様子です。写真は元気な夏野菜のひとつですが、何かわかりますか？2mを超える木が連なっていて、まるで並木通りです。正解は『丸おくら』です。ずっと上を向いて収穫するので首が疲れるんですよ。秋野菜は、さつまいも、落花生など甘くてほっくりしたものが出てきます。冬野菜は今、植付を行っています。白菜、大根、ほうれんそう…。今年は日差しが強くて葉が焼きついてしまうこともしばしばです。雨ふれ～と思ってたら、台風17号が恵の雨を降らしてくれました！



## 農業体験交流会

今年も、自治会主催の農業体験交流会として、もち米の収穫を行いました。もぐもぐ農園のお客様を含めて外部から8家族参加して下さいました。昔ながらのやり方で、鎌を使って手刈りして、わらで束ねて、はで干しました。ベテランの年配の方から2才の幼児までと一緒に作業する様子は、ほほえましいものでした。昼食後、希望者は近くの上井田ぶどう園でぶどう狩りもして、秋の味覚を楽しみました。収穫したもち米は、12月9日予定の餅つき大会で、お餅にして食べます。ご都合つく方は、ぜひ参加下さい。



## アヤゴンのひとりごと



ここ、三次の秋は、朝晩が冷えますよ～(+\_+)そういう気候も美味しいお野菜には必須らしいけど、着るものに困る…朝はパーカー着こんで出かけても、昼間は汗ばむ陽気。あと困るのは、夕方から涼しくなると、夜ごはんの美味しいこと！秋めいてから、すでに〇kg増量してしまった私…やばいっつ！と、これを書きながらも、甘栗が止まらな～い！新米も美味しい～♥ピーオネも美味しい～♥ 困るうう(\*\_\*) 困りもの 田舎は美味しい ものだらけ(あやごん心の俳句)

## おすすめレシピ



かぼちゃもち (ぼっちゃんかぼちゃ 500g程度に対する分量です。)

- ① かぼちゃのワタをとり皮をむき、煮るのに程良い大きさに切ります。
- ② 塩水を入れた鍋に①を入れて煮ます。竹串が通るようになったら、湯を捨て、こぶきいもの要領でかぼちゃの水分を飛ばします。
- ③ ②を潰し、片栗粉大さじ3、砂糖小さじ1(お好みで)を入れ、混ぜあわせる。手でこねて形を作り、フライパンで両面焼いたら完成。

### 今月の野菜

なす、ピーマン、丸おくら、そうめんうり、かぼちゃ、とうがん、四角豆、ささげ、インゲン豆、まびき菜、さつまいも、落花生、黒大豆枝豆、玉ねぎ

### 来月予定の野菜

なす、ピーマン、とうがん、大根、かぶ、落花生、里芋、太ごぼう、こまつな、ほうれんそう、じゃがいも、人参、玉ねぎ