



# もぐもぐ通信

vol.31 2012年1月

〒729-4305 三次市三良坂町長田 532-5 もぐもぐ農園 浜井陽一  
tel/fax:050-5524-7744 [mogumogu@p1.pionet.ne.jp](mailto:mogumogu@p1.pionet.ne.jp)

2012年が始まりました。いつもの年以上に「良い年になるといいな、していきたいな」と思われた方が多いのではないかな?と思います。私もそう思いました。大事なのは、思うだけでなく行動に移していく。他人任せにせず、自分から少しでも社会に関わっていく。そういった事が積み重なって、子供達世代により良い社会を残すことができるのではないのでしょうか。私が今年がんばろうと思う事を以下に書いてみます。



まずは、家族を大事にする。この年末年始、娘が体調を崩し入院してしまいました。家族が健康で元気なことが何より大切と感じました。元気な野菜を通じて家族の体を元気にしたいのはもちろん、家事や育児も奥さん任せにせず、家族と向き合う機会を増やして、家族の心も元気にしていきたいものです。

そして、家族への思い同様、野菜のお客さんである皆さんにも健康で元気でいていただきたい。そのために、安全で元気な野菜を作ってお届けしていきたい、と考えます。

農業仲間との連携も深めていきたいです。百姓は孤独な職業ですから、仲間と繋がっている事で励まされたり、刺激を受けたりすることが多いです。グループ販売ももっと軌道に乗せていきたいですね。

また、地域との関わりは、都会にいた時より増えています。気になるのが地域人口が減少していることです。農業を通じて地域を盛り上げる活動にも関わって、地域に人を呼び込みたいと思います。

年初は偉そうなことを色々考える私ですが、今年もどうぞよろしくおねがいいたします。

## アヤゴンのひとりごと



謹賀新年! 皆さま、いい新年をお迎えのことと思います。浜井家は、年末に思い切って5泊6日の中国旅行に行ってきました。ちびっこ4人連れて、あのただツム〜い中国の「万里の長城」や「故宮」などなど、とてつもない距離を歩きまわってきました。へとへと…とにかく、何でも規模が違う! 故宮なんて、南門(天安門広場)から北門まで真っすぐ歩いて抜けるだけで3時間近くかかりました!(~\_~;)でも、日本ではできないことを経験して、素晴らしい景色もたくさん見て、毎日中華料理3食で(これが一番よかった?! )とても思い出に残る楽しい旅行になりました。

## 今月のレシピ



### 大根のもちもち餅

大根1/2本、お好み焼き粉2カップ、塩少々、葱や人参などお好みの野菜

- ① 大根をすりおろす。
- ② 水を軽くきって、粉、塩、お好みの野菜を千切りした物を混ぜる。
- ③ 多めの油を熱したフライパンに、スプーンで生地を落とし、焦げ目がつくように焼く。酢醤油や味噌、マヨネーズ等をつけて食べる。

### 今月の野菜

白菜、大根、人参、赤ねぎ、ほうれんそう、じゃがいも、かぶ、キャベツ、下仁田ねぎ、太ごぼう、高菜、春菊、水菜、からしな

### 来月予定の野菜

聖護院大根、人参、白ねぎ、ほうれんそう、じゃがいも、キャベツ、白菜、太ごぼう、リーキ、辛味大根