

夏野菜まつ盛り！

梅雨が明け、いよいよ夏本番。もぐもぐ農園も夏野菜まつ盛りです。野菜の実がなる前には、必ず花が咲きます。野菜はいつも見ている、花までは見たことない方が多いと思いますので、今回は「花から野菜あてクイズ」をしたいと思います。写真はうちの長男が撮ってくれました。



野菜の種類はわからなくても、なかなかきれいですよね？僕が特に好きな花は最後の花です。まるでハイビスカスのようなんです。昼にはしぼんでしまうのも多いので、これが見れるのも早起きの特権ですね。（答えは下を見てください。）

アヤゴンのひとりごと



どうです？いがかぶりつきっぷりでしょう？またもや出ました！浜井家の「規格野菜・オン・パレード」！長男と次女が半分ずつにして、かぶりついているのは、30cm以上もある巨大きゅうり…これだけで、お腹いっぱいになりそうです…。夏野菜は、どうしてあんなに、ニョキニョキ・グングン大きく育つんでしょうねえ。なんか、夏の太陽のパワーを感じますよねえ☀️☀️。私たちが、暑さにも夏野菜にも負けてなんかいられません！

今月のレシピ



だし（山形県の実家庭料理）：各家庭で入れる野菜が色々違うようです。きゅうり1本、なす1本、オクラ5本、刻み昆布、だししょうゆ、（しそ等）
 ① きゅうり、オクラはひたすら細かくきざむ。（まな板の上でたたく）
 ② なすは、塩水につけてアクを少しぬいてから、細かくきざむ。
 ③ きざみ昆布（めかぶ昆布やじゃこ、ゴマ等もOK）を加えてよく混ぜる。ねばりが出たら、ご飯やそうめん、冷ややっこなどにかけてどうぞ。

【答え】（1段目左から右へ）落花生、なす、ピーマン、かぼちゃ（雄花）

（2段目左から右へ）ズッキーニ（雄花、雌花）、ミニトマト、きゅうり（雌花）、おくら

〒729-4305

三次市三良坂町長田 532-5

tel/fax: 050-5524-7744

携帯 : 090-6409-4990

もぐもぐ農園

浜井陽一

mogumogu@pl.pionet.ne.jp

mogumogu-farm@ezweb.ne.jp

