



## 豪雨、消防団出動！

7月16日の広島県北の大雨による土砂災害はひどかったようです。皆さまからもご心配いただきましたが、うちの地区はあそこまでの被害ではありませんでした。でも、11日～14日までの豪雨により家の目の前の長田川も氾濫して大変怖かったです。川から道路まで水があふれましたし、水路があふれて畑に入り水浸しになり、じゃがいもなどが被害を受けました。14日は自治消防団への出動要請があり、団員である私も駆けつけました。長田川の下流では水量がさらに増え、用水路にも水があふれ、床下浸水した家や、陥没した道路があり、土のうを積み上げたりしました。うちの近所でも裏山がくずれ土砂が押し寄せた家がありました。機械も入れないのでスコップと一輪車で土砂を取り除きました。高齢者の多い地域で消防団として実際の災害に貢献できたことは良かったです。被災した地域の日も早い復興を願っています。

(9月出荷予定の野菜)

トマト、ピーマン、ししとう、  
なす、おくら、かぼちゃ、四角豆、つるむらさき。

## 夏休み収穫体験

先日までの豪雨が嘘のような晴天となった7月18日、私の前の職場の方々が大挙して遊びに来てくれました。農園ならではの屋外体験をして、夏の楽しい思い出になったのではないかと思います。



## アヤゴンのひとりごと



夏休み前の集中豪雨はすごかった！みなさんの所では、被害はありませんでしたか？大洪水の後の川は、水もきれいに澄んで、あのコーヒートウ牛乳のような濁流がうそのよう…。小魚たちも気持ちよさそうに泳いでます。もぐもぐ農園の小川は、深さもちょうど良いし、目も届きやすく、子どもたちの恰好の遊び場なんですよね。毎日のように「お母さん！川で泳いでくるね～！」という声が。うちの子たち、真っ黒です。

## 今月のレシピ



野菜の重ね煮カレー（マクロビオティック流の作り方です）

- ① 厚手の鍋に、地上になる野菜から順番に1cm角切りにして入れる
- ② 塩を少々ふり、ぴったり蓋をして30～40分蒸し煮する
- ③ 水の量を後から加減してルーを溶くと完成。

例) トマト→ピーマン→なす→玉ねぎ→イモ類 地上野菜から地下野菜へ

〒729-4305

三次市三良坂町長田 532-5

tel/fax: 050-5524-7744

携帯 : 090-6409-4990

もぐもぐ農園

浜井陽一

[mogumogu@pl.pionet.ne.jp](mailto:mogumogu@pl.pionet.ne.jp)

[mogumogu-farm@ezweb.ne.jp](mailto:mogumogu-farm@ezweb.ne.jp)

