

くわとホッケーと私 ♪

就農以来、私は定期的に広島県世羅町の Y 農園で農作業実習をさせてもらっています。ご夫婦で経営されているアットホームな雰囲気のある農園で、とても親切に



色々教えてください。以下は、そこの奥様とのある日の会話です。「浜井さん、今年農業を始めたという割には鍬(くわ)の使い方が上手じゃない!」「そうっすか?!ありがとうございます。」「農学部だとそういうことも練習するんでしょう?」「いや、授業ではそういうことは全くやらんですね。大学時代は学校行かずに、アイスホッケーばかりやってましたからね。ははは。」と答えながら、「は!」としました。「似てる・・・」。棒を扱うスポーツは色々あります。野球、ゴルフ、剣道、スキー等々、でも、持ち方が鍬の持ち方と同じなのは、そう!アイスホッケーだけなのです(写真)。これまで鍬を持つとなんか手にしっくり来る感じがあるなあ、と思っていたのですが、そういうことだったんですねえ。運命を感じました。今月はいよいよバンクーバー冬季オリンピック開幕です。真央ちゃんのフィギュアスケートも楽しみですが、ぜひアイスホッケーもご覧になって下さい。スピードと迫力のあるゲーム展開は面白いこと間違いなしです。

アヤゴンのひとりごと



寒いですねえ…。ここ、三次は、仙台と同じくらいの気温らしいのです! 西日本なのに、東北と…。年末から、ひたすら焚き続けている我が家の薪ストーブ。台所の1列並びに設置してあるので、最近暖をとる以外に、料理にも大活躍です! ハマゴンが雪の中、せっせと割った薪をジャンジャカ焚いて、その上にはヤカンや鍋をどんどのせて…おでん、カレー、遂には毎日の味噌汁までストーブで調理する始末。保湿にもなって、いいでしょう???

今月のレシピ



わさび菜と堅あげポテトのパリパリサラダ

- ・わさび菜をちぎり、砕いた堅あげポテト(カルビー)を散らし、塩ドレッシング(キューピー)をかければ出来上がり。ピリ辛のわさび菜と堅あげポテトのパリパリ食感が合います。
- ・ドレッシングを作る場合は、酢大さじ6、塩小さじ1、砂糖小さじ1、みりん大さじ1、すりごま大さじ2、胡椒少々、あればガーリックパウダー小さじ1/2。

〒729-4305
三次市三良坂町長田 532-5
tel/fax: 050-5524-7744
携帯 : 090-6409-4990

もぐもぐ農園
浜井陽一
mogumogu@pl.pionet.ne.jp
mogumogu-farm@ezweb.ne.jp

