








新年あけましておめでとうございます。

2010年の幕開けです。少し前に西暦2000年をミレニアムとって喜んでいた気がしますが、あれから10年経ったんですね。私事ですが、今年は結婚10年目となり、4人目の子供が生まれる予定です。4児のパパですよ、この私が！ は〜がんばらんといかんですねえ〜。今回は、うちの家族と今年がんばることを紹介させて下さい。また今回からうちの奥さんのコラム「アヤゴンのひとりごと」を掲載します。本年も楽しい通信を目指しますのでよろしくお願いいたします。

## 家族の紹介 (今年がんばることで一句作りしました)

				
陽一(ハマゴン)	綾子(アヤゴン)	大地(6才)	菜々子(4才)	萌々子(2才)
もぐもぐと 食べる喜び 広げたい	子沢山 貧乏路線 まっしぐら	大地はね 漢字いっぱい 覚えるよ	かわいい絵 沢山描きたい 飾りたい	保育所で 友達百人 できるかな

## アヤゴンのひとりごと

去年の4月に引っ越してきて、早や9カ月……。最近では、商品になりそこねた野菜たちを使った料理を考えるのも余裕！ 泥まみれになって遊んでいる子どもたちをあったかい目（あきらめの目？）で見ることも O.K! どこから入ってきたかわからない虫を、ヒョイッとつまんで外につまみ出すのもドーンとこい！……という風に、すっかり田舎の肝っ玉母ちゃんです。今年のもぐもぐ通信より、私もコラムを書かせてもらおう、ということで、ネタ探しをしながらの田舎ライフを益々満喫していきたいと思えます。乞うご期待！

## 今月のレシピ



### 冬瓜(とうがん)と豚肉炒め煮

冬瓜半割、豚バラ肉 100g 程度、だししょうゆ大匙 2、みりん大匙 1、砂糖小匙 1、塩少々、しょうゆ小匙 1

- ① 冬瓜は皮とワタを取り、太いちょう切りにする。
- ② 豚バラ肉と①冬瓜を3分程度炒める。
- ③ 鍋に調味料と水1カップを入れ、②を加えて30分程度煮込み、柔らかくなったら完成。

〒729-4305

三次市三良坂町長田 532-5

tel/fax: 050-5524-7744

携帯 : 090-6409-4990

もぐもぐ農園

浜井陽一

[mogumogu@pl.pionet.ne.jp](mailto:mogumogu@pl.pionet.ne.jp)

[mogumogu-farm@ezweb.ne.jp](mailto:mogumogu-farm@ezweb.ne.jp)

